湯ったりオレンジロ～ド
第59回 愛媛マラソン

この度は、「第59回愛媛マラソン」にお申し込みいただき、ありがとうございます。
ご参加いただくにあたり、ご案内の書類をお送りさせていただきました。ご確認いただき、当日は万全のコンディションでご参加ください。スタッフ一同、皆様とお会いできますことを心から楽しみにしております。

事前送付内容

①体調管理チェックシート　②参加賞（オリジナルネックウォーマー）　③参加のご案内（本状）
④手荷物預け袋　⑤道後温泉入浴剤　⑥ナンバーカードセット《計測チップ（靴ひも装着タイプ）・ビニタイ2本・安全ピン・ナンバーカード・手荷物シール》

大会スケジュール

メイン会場【城山公園（松山市堀之内）】

1月29日(土)

13:00	受付（メイン会場内）	～18:00
	●前日受付時のみキネシオテーププレゼント（先着2000名）	
14:00	マラソンセミナー（協力：ミズノ）	～15:30

1月30日(日)

7:30	受付（メイン会場内）	～ 9:00
	手荷物預かり	～ 9:30
9:00	スタートブロック整列開始	～ 9:40
9:30	スタートセレモニー	～ 9:45
9:40	スタートブロック閉鎖	
9:45	スタート位置へ移動	
10:00	第1ウェーブスタート（S・A～Gブロック）	
10:10	第2ウェーブスタート（H～Pブロック）	
14:00	表彰式（予定）	
16:00	レース終了	

【注意事項】
●代理受付はできません。
●前日の開会式は行いません。

【お知らせ】
●マラソンセミナー（参加無料）
1月29日（土）メイン会場内
14:00までにメイン会場のスポーツ用品販売テント前にお集まりください。
(所要時間は約1時間30分)
講習の後ジョギングを予定してますので、動きやすい服装でご参加ください。

●愛媛マラソン完走を目指して
⇒https://www.epta.jp/
愛媛県理学療法士会では、愛媛マラソンを安全に完走するために役立つ情報やトレーニング方法を紹介しています。

●大会当日の受付は大変な混雑が予想されます。受付はできるだけ前日にお済ませください。
●大会前日・当日のメイン会場(城山公園)には駐車場がありません。
公共交通機関または周辺の有料駐車場をご利用ください。

主　催　愛媛陸上競技協会　南海放送　愛媛新聞社　松山市
主　管　愛媛マラソン実行委員会
特別協賛　伊予銀行　BEMAC　愛媛銀行　大王製紙
JAバンクえひめ　日本食研　フジ　三浦工業　四国明治
オオノアソシエーツ　太陽石油　ヤマキ
特別協力　愛媛県　愛媛県警察本部
松山東警察署　松山西警察署
国土交通省四国地方整備局松山河川国道事務所
愛媛大学医学部附属病院
愛媛県安全赤十字奉仕団
伊予鉄グループ

新型コロナウイルス感染拡大防止のために

【　安心安全な大会運営にご協力をお願いします　】

以下に該当する場合は、参加できません。

- 大会21日前から大会当日までにPCR検査もしくは抗原検査等で陽性反応があった場合
- 保健所から濃厚接触者と判断され、健康状態を観察する期間(14日間)が経過していない場合
- 大会14日前から大会当日までに政府から入国制限、入国後の観察を必要とされている国や地域に渡航された場合
- その他状況により、参加をお断りさせていただく場合があります。

●えひめコロナお知らせネット

新型コロナウイルスの感染が確認され、県が不特定の方への感染が高いと判断した場合、LINE メッセージでその情報をお知らせし、感染拡大防止に向けたお願いなどをご案内します。
厚生労働省アプリ『COCOA』もあわせて登録をお願いします。

E9708-3106

体調管理チェックシート

●記入期間：2022年1月16日(日)～1月29日(土)

- 選手受付時に必ず提出してください。
- 体調管理チェック①の赤枠内に「×」の記入がある方は出走できません。
  体調管理チェック②の赤枠内に「×」の記入がある方は、状況により参加をお断りさせていただく場合があります。
- 本人が20歳未満の未成年の場合は、承認を示す保護者の署名・捺印が必要です。
- 「体調管理チェックシート」により出走権の取消になった場合も、参加料の返金はありません。

ナンバーカード

- 陸上競技協会登録者は2枚（胸・背中）、一般競技者は1枚（胸）です。
- 競技中は、必ずナンバーカードがはっきりと見えるようにしっかりと装着してください。
  ナンバーカードおよびリストバンドを付けていないランナーは、本大会競技者とみなしません。
- ナンバーカードおよびリストバンドの他人への譲渡や代理出走は一切禁止いたします。
- ナンバーカード、計測チップ(靴ひも装着タイプ)の返却は不要です。

応援ナビ

- パソコン・スマートフォンを利用して、ランナーの予測位置情報を地図上で確認できます。
- https://runnet.jp/ouen-navi/ehime2022.php

愛媛マラソン公式ホームページ・Facebook・Twitter

S&F大会最新情報を随時発信中！
https://ehimemarathon.jp/

愛媛マラソン　検索

情　報

- 南海放送　実況生中継！
  テレビ：9:55～16:05（予定）
  ラジオ：8:40～16:15（予定）
- 熱きメッセージ大募集!!
  走る理由を教えて下さい。

その他

- 登録競技者は、必ず登録チーム名の入ったユニフォームを着用してください。
  登録チーム名以外の名称の入ったものは、宣伝行為とみなし失格となる場合があります。
  レース中に他のランナーに迷惑となる行為（仮装、ゲタ、旗など）と主催者が判断した場合は、対象物を没収します。
  主催者の指導に従わない場合には失格とします。
- 落とし物は、貴重品以外感染防止のため保管しません。
- 大会中の映像・音声・写真・記事・記録等のテレビ・ラジオ・新聞・雑誌・印刷物・インターネット・イベント等への掲載権は、主催者に属するものとします。

持参するもの

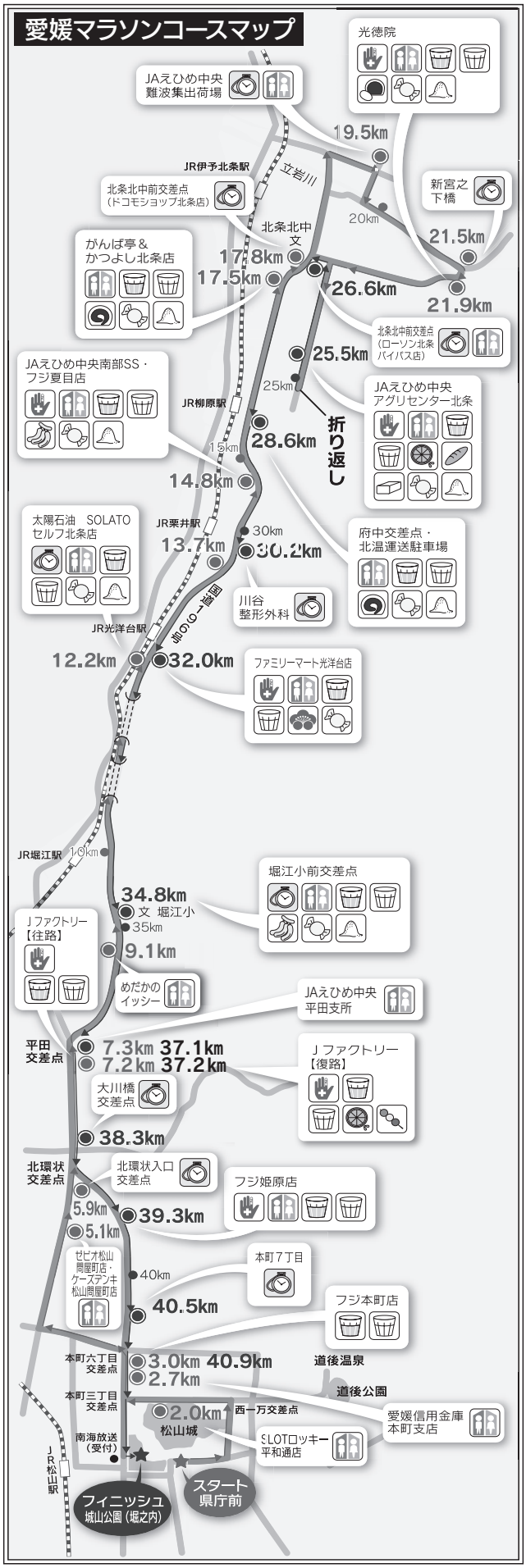
□体調管理チェックシート
□手荷物預け袋（手荷物シールを貼ってください）
□本人確認書類　□ナンバーカード　□参加のご案内
□計測チップ　□オリジナルネックウォーマー

会場までのアクセス

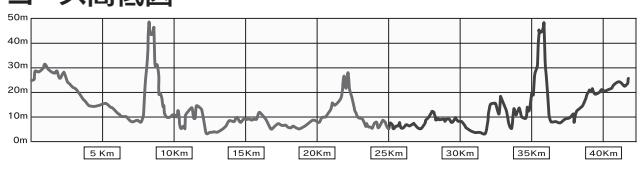
- 松山空港から
  松山市駅行きリムジンバスで「愛媛新聞社前」下車(所要時間18分)、徒歩7分
- JR松山駅から　東へ徒歩約15分
- 松山市駅から　北へ徒歩約12分

お問い合わせ

●愛媛マラソン実行委員会事務局
〒790-8510　愛媛県松山市本町1-1-1　南海放送内
TEL 089-915-8460（ハシロウ）



コース高低図



関門および制限時間

●大会運営上、関門閉鎖を下記のとおり実施します。
●閉鎖時間は第1ウェーブスタートの号砲から経過した時間です。
●交通・警備・競技運営上、下記の選手は審判の判断により競技を中止させバスに収容します。
1. 関門を通過できなかった選手
2. 関門を通過できた選手でも2.5㎞、3.9㎞、25.2㎞、32.1㎞をはじめコース上で著しく遅れた選手

	関門場所	距離	関門時間
①	北環状入口交差点	5.9km	11時05分
②	太陽石油 SOLATO 交差点	12.2km	11時56分
③	北中前交差点ドコモショップ前	17.8km	12時42分
④	JA 難波集荷場	19.5km	12時55分
⑤	新宮之下橋	21.5km	13時11分
⑥	北中前交差点ローソン前	26.6km	13時53分
⑦	川谷整形外科	30.2km	14時22分
⑧	堀江小前交差点	34.8km	15時00分
⑨	大川橋交差点	38.3km	15時29分
⑩	本町七丁目	40.5km	15時47分

距離表示

●距離表示は、42㎞まで1㎞毎と中間点に設置するほか、残り5㎞地点からは残り距離を1㎞毎に表示します。

記録計測

●計測チップ(記録計測機)を使用し、5㎞ごとのスプリットタイム、中間点およびフィニッシュタイムを計測します。計測チップは靴ひもにしっかりと装着してください。正しく装着されていない場合は、記録計測ができず失格となる場合もありますのでご注意ください。
●今回の計測チップ(靴ひも装着タイプ)は回収しません。
●日本陸連登録会員で男子2時間21分以内、女子2時間56分以内の記録を達成した競技者はレース後に靴底の厚さを確認します。

ペースアドバイザー

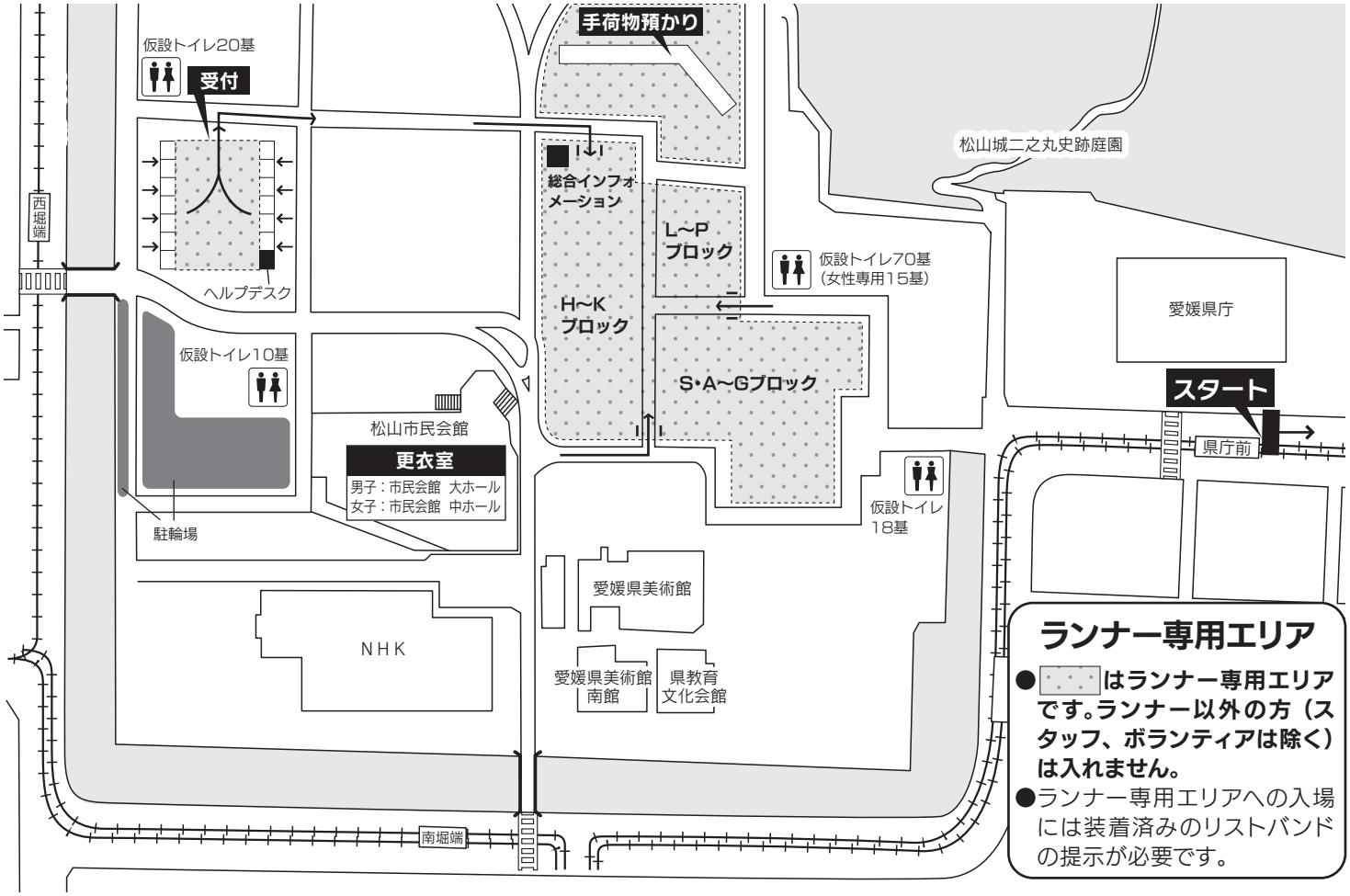
●ミズノランニングクラブのご協力により、3時間、3時間30分、4時間、4時間30分、5時間、6時間のペースアドバイザーを配置しています。ペースアドバイザーは、専用ビブス・ナンバーカードを着用し、スタート時には風船を頭上につけて居場所をお知らせしています。

救護・トイレ、関門、給水・給食ポイント

First aid 救護所	Toilet トイレ	Closing time 関門	距離(km)	場所	Water 水	Isotonic drink スポーツドリンク	Juice ボンジュース	バナナ・パン	銘菓	塩・梅干し	あめ・スポンジ
	20		2.0	SLOTロッキー 平和通店							
	7		2.7	愛媛信用金庫本町支店							
			3.0	フジ本町店	○	○					
	20		5.1	ゼビオ松山問屋町店 ケーズデンキ松山問屋町店							
		11:05	5.9	北環状入口交差点							
○			7.2	Jファクトリー	○	○					
	10		7.3	JA えひめ中央平田支所							
	9		9.1	福角町 めだかのイッシー							
	15	11:56	12.2	太陽石油SOLATO セルフ北条店	○	○				塩	あめ
	3		13.7	エネオス 粟井店							
○	15		14.8	JAえひめ中央南部SS・フジ夏目店	○	○		バナナ		塩	あめ
	10		17.5	がんば亭&かつよし北条店	○	○			一六	塩	あめ
		12:42	17.8	北条北中前交差点 (ドコモショップ北条店)							
	3	12:55	19.5	JAえひめ中央 難波集出荷場							
		13:11	21.5	新宮之下橋							
○	10		21.9	光徳院	○	○			山田屋	塩	あめ
○	10		25.5	JAえひめ中央 アグリセンター北条	○	○	○	パン		塩	あめ・スポンジ
	4	13:53	26.6	北条北中前交差点 ローソン北条バイパス店							
	9		28.6	北温運送駐車場	○	○			ハタダ	塩	あめ
		14:22	30.2	川谷整形外科							
○	6		32.0	ファミリーマート 光洋台店	○	○				七折小梅	あめ
	6	15:00	34.8	堀江小前交差点	○	○		バナナ		塩	あめ
	10		37.1	JA えひめ中央平田支所							
○			37.2	Jファクトリー	○	○	○		うつぼ屋		
		15:29	38.3	大川橋交差点							
○	5		39.3	フジ姫原店	○	○					
		15:47	40.5	本町7丁目							
			40.9	フジ本町店	○	○					
	7		41.2	愛媛信用金庫本町支店							

給水・給食、救護、トイレ

●給水・給食所は、合計13ヵ所設置します。給水・給食所でのゴミ(紙コップ、バナナの皮等)は、必ずゴミ箱へお入れください。危険ですので、コース上には捨てないようお願いします。また、スペシャルドリンクはお預かりできません。
●救護所は、コース上に合計7ヵ所設置します。なお、救護所では応急処置のみ行うこととし、それ以上の責任は一切負いません。
●仮設トイレを各給水所周辺に設置しています。
●救護所、仮設トイレでは、マスクまたはネックウォーマーを装着してください。



選手受付（大会前日・当日）

●受付日時：2022年1月29日（土）13:00～18:00

前日受付特典：キネシオテーププレゼント（先着2000名）

2022年1月30日（日） 7:30～ 9:00

●受付会場：メイン会場城山公園内（愛媛県松山市堀之内）

受付時に持参するもの
- □ 体調管理チェックシート（ご記入のうえ持参ください。）
- □ 本人確認書類

●「体調管理チェックシート」がないと受付できません。
お忘れ・紛失の場合、再発行手数料(200円)が必要となりますのでご了承ください。
再発行はメイン会場内『ヘルプデスク』で行います。

●代理受付はできません。

●「本人確認」を実施し、愛媛マラソン指定の「体調管理チェックシート」を提出していただきます。
必ず、本人確認書類をお持ちください。

本人確認書類：免許証、学生証、パスポート、マイナンバーカードなど。
顔写真のない書類では、健康保険証、国民年金手帳なども可能です。
官公庁や学校など公的機関が発行する本人を証明できるものです。

●受付が完了した方は受付エリア内でリストバンドをお付けください。
当日、整列エリア入口他でリストバンド装着を確認しますので、競技終了までお付けください。

●前日に受付が完了しリストバンドを装着されている方は、当日の受付は不要です。

●大会当日9:00以降は受付できません。時間厳守でお願いいたします。

●当日体調に異常を感じたら、無理をせずに勇気をもって大会を棄権するよう心がけてください。

●伴走について
障がい等により伴走が必要な場合は、ご本人の受付終了後、メイン会場内『ヘルプデスク』の係員までお申し出ください。伴走者の方も「体調管理チェックシート」を提出していただき、リストバンドを付けていただきますので、競技終了までお付けください。
伴走者用ビブスが必要な場合、貸与いたします。競技終了後、『ヘルプデスク』に返却してください。

スタートまでの流れ ▶ 受付(本人確認) ▶ 手荷物預け ▶ リストバンド確認 ▶ 検温 ▶ スタート整列 ▶ スタート

検　温

●ランナー専用エリア入口で検温を行います。その際、ナンバーカード及びリストバンドの装着を確認します。
●37.5℃以上の発熱が確認された場合、非接触型体温計で再検温を行います。
●再検温で37.5℃以上の熱が確認された場合は、大会の参加をお断りします。
●「検温」により出走権の取り消しになった場合、参加料の返金はありません。

更衣室（ご利用人数により、入場制限を行います）
感染対策のため、あらかじめ走れる格好に着替えてご来場ください。

●開場時間：2022年1月30日(日)　7:30～17:00

（但し、10:00～11:00一時閉館　この時間内は入ることができません。）

●男子：松山市民会館大ホール

女子：松山市民会館中ホール

●更衣室入場には、ナンバーカード及びリストバンドの提示が必要です。
●マスク等を必ず着用してください。
●隣の方と距離を十分とってご利用ください。
●私語はせず、速やかに着替えを行い、更衣室は滞留せずに移動をしてください。
●準備の終わった方は、手荷物を必ず手荷物預かり所へお預けください。
●主催者は盗難・紛失等の責任を一切負いません。荷物の管理には十分ご注意ください。
●他大会においても会場内での盗難が多発しています。貴重品だけでなく衣類やサングラス・腕時計等の小物の盗難も増えています。着替えや手荷物を更衣室内に放置しないでください。

手荷物預かり

●受付日時：2022年1月30日(日)　7:30～9:30

●受付場所：メイン会場城山公園内（愛媛県松山市堀之内）

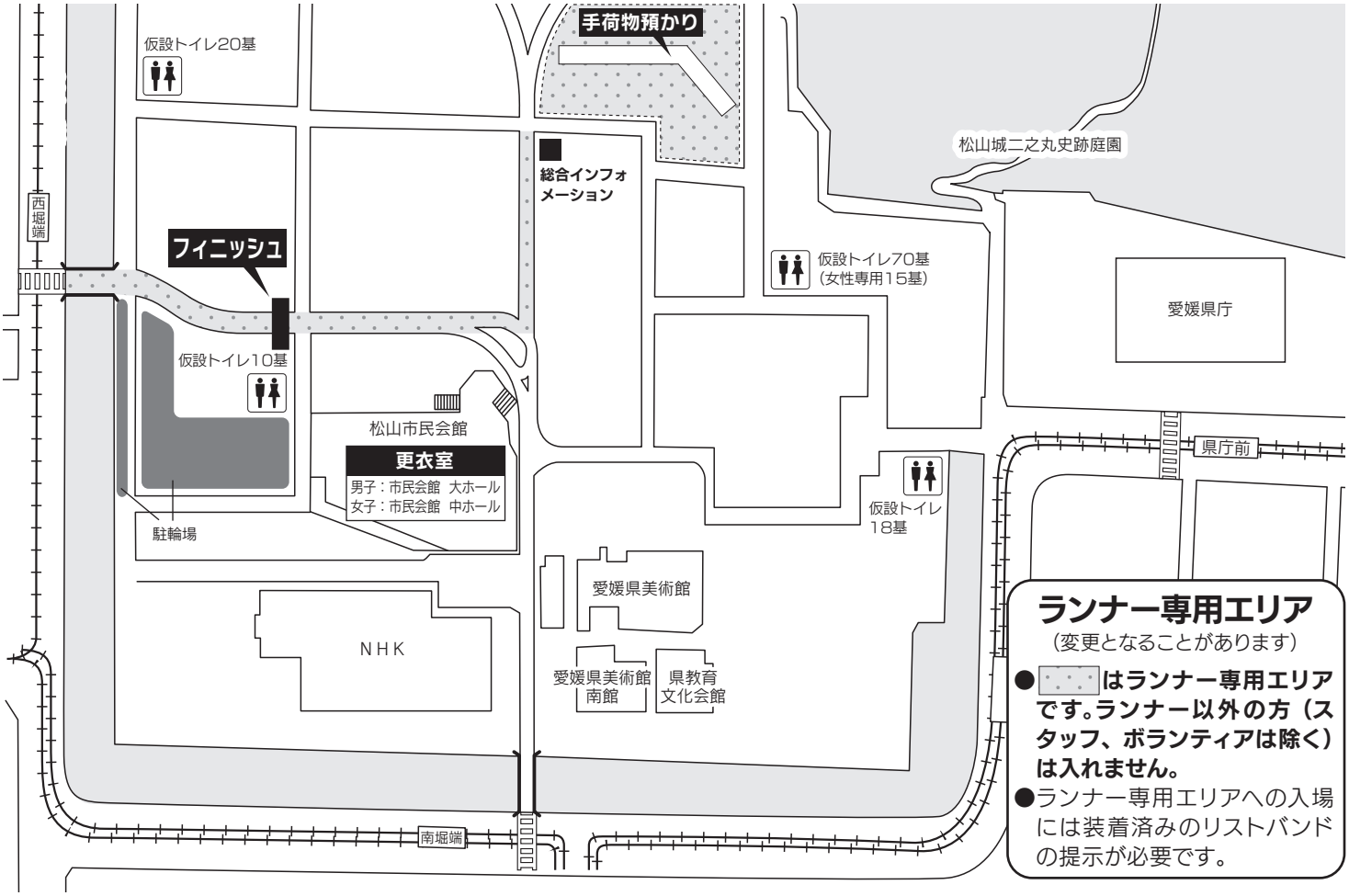
●「手荷物預け袋」(事前郵送④)でのみお預かりします。手荷物預け袋のサイズは55㎝×74㎝です。
荷物がはみ出たもの(傘等)はお預かりできませんのでご注意ください。
また、手荷物預け袋には必ず「手荷物シール」(事前郵送⑥)を貼ってください。
●手荷物を預かる際、リストバンド及びナンバーカードを確認します。必ず受付を済ませてからお預けください。
また、預けた後は11:00まで取り出すことができません。引き取る際はナンバーカードが必要です。
●手荷物預け袋を忘れても当日予備はありません。
●貴重品やこわれものはお預かりできません。

スタートブロックへの整列

※周囲の人と1m以上距離を確保してください。整列エリアを例年より拡大しています。
アナウンスがあるまで、マスク等を着用してください。

●整列エリア入口でリストバンドを確認します。必ず受付を済ませてからお越しください。
●スタートブロックはS、A～Pブロックに分かれています。各自ナンバーカードに記載されているスタートブロックに時間内にお入りください。9:40になると各スタートブロックを閉鎖します。ブロック閉鎖時間に遅れた場合は、各ウェーブの最後尾からのスタートとなりますのでご注意ください。

9:00	整列開始
9:40	スタートブロック閉鎖
9:45	第１ウェーブ　スタート位置へ移動
10:00	第１ウェーブ　スタート
10:05	第２ウェーブ　スタート位置へ移動
10:10	第２ウェーブ　スタート



フィニッシュ後の流れ ▶ ネックウォーマーまたは、マスク着用 ▶ 完走賞 ▶ 給水・給食 ▶ 手荷物受取 ▶ 更衣 ▶ またおいでや～まっとるけん

表彰、完走賞・記録証

●総合表彰：男子1位～8位
　　女子1位～8位

●年代別表彰：男・女とも29歳以下・30歳代・40歳代・50歳代・60歳以上の各年代の上位3名年代別表彰では、綜合表彰を重複した場合は総合表彰者を除き、時点順位の方を繰り上げて表彰します。

●今大会は完走記録証を愛媛マラソンホームページからご自身でダウンロードしていただきます。当日の発行はありません。公認記録証が必要な陸連登録者は、郵便振替500円（徳島 01610=3=14627 愛媛陸上競技協会）で送金の後、ただしフィニッシュタイムの確認はWEB上で出来ます。愛媛陸上競技協会（〒790-0004　愛媛県松山市大街道3丁目6-2　岡崎第5ビル501号）に郵便振替受領証のコピーと返信用封筒（切手貼付、郵便番号、住所、氏名を記入）を同封の上郵送してください。

●完走者には完走賞（オリジナル今治タオル）を当日フィニッシュ後に贈ります。また後日、ランネットHPから5㎞毎のスプリットタイムと写真が入った「オリジナル記録証」をダウンロードすることもできます。（無料）

競技終了後

●フィニッシュ後は、会場内に滞留せず、速やかな移動にご協力ください。

●速やかに手指消毒を行うとともに、マスク等を着用してください。

●更衣室を使用する場合

・マスク等を必ず着用してください。
・隣の方と距離を十分とってご利用ください。
・私語はせず、速やかに着替えを行い、更衣後は滞留せずに移動をしてください。