

愛媛県理学療法士会 第3回マラソン対策教室

今からできる！

セルフケア&トレーニング

10月28日(日) 10:00~11:40

開催日 ▶ 平成30年10月28日(日)
9:30受付開始

会場 ▶ 新居浜ウィメンズプラザ
3階 多目的ホール

講師 ▶ ・阿部 大樹
(ながやす整形外科クリニック :
理学療法士)
・大久保 勝朗
(愛媛労災病院:理学療法士)

定員 ▶ 先着50名(締切:10/26まで)
※定員になり次第締め切ります。

参加費 ▶ 無料

備考 ▶ *水分、筆記用具、ハサミ(テーピング実技用)持参の上、動きやすい服装でお越しください。 ※シューズは不要です。 *会場内にロッカー・更衣室あります。
*駐車場は新居浜ウィメンズプラザの駐車場をご利用できます。

ランナーに多いケガや自分でできるケア、
トレーニング・ストレッチ・テーピング
について実技を交えた講演を行います。

お申込方法：

下記URLまたはQRコードよりお申し込み
下さい。

申し込みURL

<https://goo.gl/forms/1a0Lyvgmsr1u62fw2>

会場：

新居浜ウィメンズプラザ
愛媛県新居浜市庄内町4-4-19
(0897) 37-1700

交通機関：

JR新居浜駅から 徒歩約7分
高木入口バス停から 徒歩約7分
警察署前バス停から 徒歩約8分

問い合わせ：

阿部 大樹 (ながやす整形外科クリニック)
E-mail:pt.daiki@gmail.com



QRコード

主催：愛媛県理学療法士協会 スポーツ支援部