

愛媛マラソン対策教室

理学療法士からみた からだのケア&トレーニング

理学療法士の視点から、

- ・愛媛マラソンのけがの傾向
 - ・ケア・トレーニング方法
- について講演・実技を行います。

※運動のできる服装でご来場ください。

参加費無料
要申込

日時：11月20日(日)

10:00～12:00 (9:30より受付)

会場：愛媛県武道館 大会議室

定員：80名(先着)

講師：山中 祥二(ながやす整形外科クリニック)

上甲 大河(あき整形外科リハビリテーションクリニック)

申し込み方法

参加申し込みフォームよりお申し込みください。

主催：愛媛県理学療法士会